

# GLP-1 治療を保険診療で受けたい方へ

すでに報道されているとおり、来年、肥満患者に対する GLP-1 受容体作動薬治療は一部の患者様に保険適応が認められます。薬物名はウゴービ、発売日は 2024 年 2 月 22 日です。

ただし、保険適応になるにはかなりの厳しい条件がありますので、以下の条件を読んでいただき、それでも保険適応で治療を受けたい場合、保険治療が可能な病院に紹介状を記載します、よろしく願いいたします（当院は保険診療実施可能施設に該当しません）。

< 保険適応になる肥満患者 >

- ①BMI35 以上（もしくは 27 以上で、かつ指定された健康障害が 2 つ以上ある）
- ②①をみたし、かつ 2 型糖尿病、高血圧症、高脂血症のうち 1 つ以上の確定診断がなされていること。
- ③さらにウゴービ治療施設において治療計画を作成し、6 か月以上食事療法と運動療法を実施しても十分な体重減少が得られないこと。
- ④上記 6 か月において 2 か月に 1 回以上のペース（最低 3 回）で栄養指導を受けたこと。
- ⑤さらに治療施設において 2 型糖尿病、高血圧症、高脂血症のどれか 1 つ以上に薬物治療が行われていること。
- ⑥②および⑤の治療施設は日本循環器学会、糖尿病学会、内分泌学会のうちいずれかの「教育研修施設」であること。（栃木県では、自治医大病院、独協医大病院、新小山市民病院などです。当院は非該当）

※保険適用 GLP-1 受容体作動薬（ウゴービ）の発売日は 2024 年 2 月 22 日なので、処方 はそれ以降になります。

※ウゴービの処方は発売から 1 年後の 2025 年 2 月までは必ず 2 週間ごとの通院が必要です。

以上のすべてを満たした方が保険治療可能です。

それ以外の方は自費治療となります。よろしく願いいたします。

おぐら内科・腎クリニック