

## おぐら内科・腎クリニック 肥満外来お薬代

| 薬剤名         | 分類    | 価格(税抜)  | 投与回数 | 方法   |
|-------------|-------|---|------|------|
| オゼンピック2mg注  | GLP1  | 1本 11,008円<br>(1本2mg含有で用量0.25-1mg/<br>週までの範囲) | 週1回  | 自己注射 |
| マンジャロ 2.5mg |       | 1本 2,752円                                     |      |      |
| マンジャロ 5mg   |       | 1本 5,504円                                     |      |      |
| マンジャロ 7.5mg |       | 1本 8,256円                                     |      |      |
| リベルサス3mg    | SGLT2 | 140円/錠(3,920円/28日分)                           | 1日1回 | 内服   |
| リベルサス7mg    |       | 326円/錠(9,128円/28日分)                           |      |      |
| リベルサス14mg   |       | 489円/錠(13,692円/28日分)                          |      |      |
| フォシーガ5mg    |       | 185円/錠(5,186円/28日分)                           |      |      |
| ルセフィ2.5mg   |       | 162円/錠(4,536円/28日分)                           |      |      |
| ルセフィ5mg     |       | 240円/錠(6,720円/28日分)                           |      |      |
| デベルザ20mg    |       | 177円/錠(4,956円/28日分)                           |      |      |

※院内で採用のある薬剤について載せています。

※価格は改定することがあります。

※その他、針(1本30円)が必要になる場合があります。

### GLP1 受容体作動薬

オゼンピック®、マンジャロ®、リベルサス®などがあります。

オゼンピック®とマンジャロ®は自己注射製剤です(週に1回)。リベルサス®は飲み薬です(起床時に1回)。注射製剤のほうが薬剤の吸収率が高いため、同じ値段だと飲み薬より有効性が高いのでお勧めしています。どうしても針や痛みが怖い方は飲み薬のリベルサス®を選択します。全て糖尿病の患者様には保険適応がありますが、肥満治療では保険適応がなく、自費治療となります。

【作用】脳に作用し、食欲が落ち摂取カロリーが自然と減少します。胃に作用し、1度にたくさん食べられなくなり、1回の食量落ちます。どうしても、食べまわってダイエットが失敗してしまう多くの患者様に役立つお薬です。患者様や用量にもよりますが、3kgから15kgほどの減量効果が望めます。

【副作用】高用量を使用した時や、作用が強くなってしまふ患者様の場合、吐き気や嘔吐が出現する可能性があります。

少量から徐々に増量することでそれを回避できます。ごくまれに膵炎の報告もあり、月1回の健康観察が必要です。

### SGLT2 阻害薬

フォシーガ®、ルセフィー®、ジャディアンス®、スーグラ®などの薬剤があります。もともと糖尿病の薬で、糖尿病の患者様には保険適応があります。肥満治療では保険適応がなく、自費治療となります。

【作用】腎臓に作用して、1日約300kcalの糖を尿に捨てることができます。300kcalはアイスクリーム1個分ですが、運動で消費しようとする、ウォーキング1時間もしくはジョギング30分に匹敵します。平均で3kgほど体重が減る方が多いですが、この薬剤のみで十分なダイエットをするのは難しいと思います。有酸素運動ができない方などの代用としてお勧めしています。

【副作用】尿の回数が少し増えます。尿に糖が混ざるので、検診の時「尿糖陽性」でひっかかります。女性の場合、膀胱炎や膣炎などの感染症が少し起きやすくなります(水分をたくさん飲むことで予防できます。もし、膀胱炎や膣炎の際は治療が可能でし、一時的にSGLT2阻害薬を休止することもできます)。